

Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
**«Б1.В.ДВ.05.02 Силовые виды спорта »**  
в составе основной профессиональной образовательной программы  
высшего образования по направлению подготовки  
44.03.01 Педагогическое образование,  
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

**1. Цели освоения учебной дисциплины**

Программа нацелена на формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической, практической и профессиональной подготовки выпускника к работе в области силовых видов спорта.

**2. Планируемые результаты освоения дисциплины**

**2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 - Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

**2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств при силовой подготовке;
- методику организации и проведения соревнований по силовым видам спорта;
- возрастные и физиологические особенности занимающихся силовыми видами спорта;

**уметь:**

- пользоваться методикой обучения навыкам организации и проведения силовых видов спорта с учетом возрастных особенностей;
- определять причины ошибок, возникших в ходе занятий силовыми видами спорта, уметь их прогнозировать и находить возможности их устранения;
- организовывать и проводить соревнования по силовым видам спорта;
- проводить профилактическую работу по предупреждению травматизма при занятиях силовыми видами спорта;

**владеть:**

- навыками применения методов педагогического и врачебного контроля при занятиях силовыми видами спорта;
- умением оказывать первую помощь при травмах на занятиях по силовым видам спорта.

**3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности**

Объем дисциплины 3 з.е., 108 ч., форма отчетности – зачет.