

Аннотация
рабочей программы дисциплины
Б1.В.ДВ.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Целью освоения учебной дисциплины является формирование физической культуры личности как качественного, динамичного и интегрированного учебного процесса, отражающего ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации в социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

УК-6 – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на
- укрепление здоровья, профилактику заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической
- подготовленности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной
- целевой направленности;

Уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и
- адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции
- ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения
- атлетической гимнастики;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с
- использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы страховки и самостраховки;
- осуществлять сотрудничество в коллективных формах занятий
- физической культурой;

Владеть:

- знаниями и умениями в практической деятельности и повседневной жизни для:
- повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья;
- подготовки к профессиональной деятельности и службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организации и проведения индивидуального, коллективного отдыха и
- участия в массовых спортивных соревнованиях;
- формирования здорового образа жизни.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы по данному направлению подготовки и направлена на расширение и (или) углубление компетенций, установленных образовательным стандартом, а также на формирование у обучающихся компетенций, установленных организацией дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом. Содержание вариативной части формируется в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 328 ч., форма отчетности – зачеты, диф.зачет.