

Аннотация  
рабочей программы дисциплины  
**«Б1.В.ДВ.04.02 Восточные единоборства »**  
в составе основной профессиональной образовательной программы  
высшего образования по направлению подготовки  
44.03.01 Педагогическое образование,  
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

**1. Цели освоения учебной дисциплины**

Цель дисциплины:

формирование профессиональных навыков и умений спортивных единоборств, необходимых будущим учителям по физической культуре для успешного решения основных задач физического воспитания в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях.

Задачи дисциплины:

1.Формирование систематизированных знаний в области теории и методики единоборств;

2.Создание целостного представления о сущности, специфике единоборства, основах судейства;

3.Формирование у студентов умений практической реализации полученных знаний в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях –по месту будущей работы выпускников

4.Формирование у студентов осознанной и значимой мотивации деятельности, расширение диапазона знаний и практических умений, необходимых для предстоящей профессионально–педагогической деятельности.

**2. Планируемые результаты освоения дисциплины**

**2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 - Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

**2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- основы техники и тактики единоборств, ведения боя;
- основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки в единоборствах;
- нормы и правила безопасной организации и проведения занятий по единоборствам с различными категориями населения;
- основы судейства.

**Уметь:**

- формулировать конкретные задачи преподавания единоборств в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий;
- подбирать и применять на занятиях адекватные поставленным задачам современные научно обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки, организационные приемы работы с занимающимися;
- оценивать эффективность занятий, анализировать технику двигательных действий, тактику двигательной деятельности, уровень физической подготовленности занимающихся, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения;
- использовать адекватные жесты при судействе игр.

**Владеть:**

- методикой проведения единоборств;
- методикой показа и объяснения техники, отдельных элементов и специальных упражнений;
- навыками обучения различных категорий людей приёмам;
- навыками визуального контроля за техникой выполнения приёмов;
- методикой судейства.

### **3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина относится к части, формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

### **4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности**

Объем дисциплины 4 з.е., 144 ч., форма отчетности – дифф.зачет.