

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.О.28 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование»
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Программа нацелена на формирование у учащихся целостного представления о профессиональной деятельности педагога по физической культуре на основе интеграции теоретических знаний и методических умений в области спортивной подготовки.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 - Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен :

знать:

- базовые положения теории физического воспитания и спортивной тренировки;
- теоретико-методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств;
- средства, методы и принципы спортивной (технической, тактической, психологической) подготовки;
- особенности подготовки спортсменов различного возраста и подготовленности;
- основные методы комплексного контроля, средства восстановления, профилактики и реабилитации в физическом воспитании и системе спортивной подготовки;

уметь:

- формулировать конкретные задачи физического воспитания и спортивной подготовки занимающихся различного возраста и уровня подготовленности;
- применять технологии обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств для различных категорий занимающихся;
- планировать и проводить основные виды физкультурно-спортивных занятий с детьми дошкольного и школьного возраста, взрослыми и пожилыми людьми;
- применять методы педагогического контроля для определения причин ошибок в процессе обучения двигательным действиям, находить методики их устранения;
- планировать и проводить мероприятия по профилактике и предупреждению травматизма;
- оказывать первую помощь при травмах в процессе физкультурно-спортивных занятий;
- осваивать и выполнять физические упражнения, входящие в программу учебной дисциплины;

владеть:

- навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины;
- способами рациональной организации и проведения физкультурно-спортивных занятий в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к обязательной части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 3 з.е., 108 ч., форма отчетности – зачет.