

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Б1.В.ДВ.06.01 Корригирующая гимнастика »
в составе основной профессиональной образовательной программы
высшего образования по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

1. Цели освоения учебной дисциплины

Целью освоения дисциплины является укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

2.1. Планируемые результаты освоения дисциплины - компетенции выпускников, установленные образовательным стандартом с учетом направленности (профиля) образовательной программы, обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины предназначен для формирования следующих компетенций:

ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ПКО-3 - Способен применять предметные знания при реализации образовательного процесса

2.2. Планируемые результаты обучения по каждой дисциплине (модулю) и практике обеспечивающие достижение планируемых результатов освоения образовательной программы

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

1.Повышение мышечного тонуса, выработка навыка правильной осанки, мобильности всех отделов позвоночника.

2.Освоение техники рационального дыхания.

3.Формирование практических умений в проведении самостоятельной работы по коррекции здоровья (осанка, стопа, зрение и т.д.)

4.Повышение выносливости, физической и умственной работоспособности учащихся средствами корригирующей гимнастики.

5.Воспитание сознательного отношения к занятиям корригирующей гимнастики и внедрение её в повседневный режим.

3. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направлена на расширение и углубление компетенций, установленных образовательным стандартом в соответствии с направленностью образовательной программы.

4. Общая трудоемкость дисциплины и формы отчетности

Объем дисциплины 2 з.е., 72 ч., форма отчетности – зачет.