



Издается с 2002г. №1(28) 9 марта 2006г.



С праздником, милые женщины!

Международный женский день – праздник одинаково любимый, как женщинами, так и мужчинами. Когда, как не 8 марта, женщины могут почувствовать себя прекрасными мадоннами, а мужчины – сильными великодушными кавалерами. Когда, как не 8 марта, все вазы в квартирах и офисах заполняются цветами, а от избытка комплиментов в душе каждой представительницы слабого пола наступает весна?!

Поздравляем всех женщин Армавирского лингвистического университета с этим нежным праздником года - 8 марта. Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия в семье и на работе.

Пусть в вашей жизни не будет пасмурных дней, а на небосклоне судьбы всегда сияет ласковое и яркое солнце любви.



Сегодня в номере:

- 🗨 Н.П. Никитина - кандидат стр.3
- 🗨 Юбилей! стр.4
- 🗨 Студенческая весна стр.5
- 🗨 Вид спорта и тип личности стр.6
- 🗨 Студент и общество стр.7
- 🗨 Вредные привычки стр.8
- 🗨 Зима 2006. Наши мнения стр.9
- 🗨 От сессии до сессии стр.10
- 🗨 Мартовский гороскоп стр.11

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В АЛУ

16 февраля в конференц-зале АЛУ состоялось пленарное заседание. С приветственным обращением к участникам конференции проректор по науке и качеству образования, д.п.н. Ж. Н. Заводная. Она поблагодарила присутствующих за участие и пожелала успехов. На пленарном заседании Жанна Нурдиновна выступила с докладом по теме «Пути совершенствования качества образования в негосударственном вузе». Продолжила работу проректор по учебно-воспитательной работе д.п.н С. П. Козырева, которая выступила с докладом на тему «Особенности межличностного



Продолжение на стр. 2

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В АЛУ



Продолжение, Начало на стр. 1

общения». Это был живой и очень интересный материал, студенты и преподаватели могли почерпнуть много новых фактов об особенностях общения.

После первых выступлений на пленарном заседании работа конференции была продолжена в 3-х секциях: «Лингвистика», «Юриспруденция» и «Связи с Обществом».

Представителям факультета была выделена аудитория, в которой

проходило заседание секции

Прослушав и обсудив материалы докладов, участники работы секций приняли за самое сложное занятие. Они выбирали победителей конференции среди студентов и среди преподавателей.

Вам представляется список победивших на научно-практической конференции 2006 по факультетам.

Факультет «Юриспруденции».

Преподаватели:

- 1 место - Сирик М.С.
- 2 место - Белицкая И.А.
- 3 место - Полюенко В.Ю.

Студенты:

- 1 место - Петренко Т.
- 2 место - Коломиец Ю.
- 3 место - Сакиева Д.

Факультет «Лингвистики».

Преподаватели:

- 1 место - Харьковская И.Н. и Черкесова И.П.
- 2 место - Хаткина А.В. и Паперная И.В.
- 3 место - Ламухина О.М. и Соколова И.М.

Студенты:

- 1 место - Василенко Я. и Шамирян А.
- 2 место - Богданова Н. и Чаплыгин И.
- 3 место - Хамбазарова И. и Заводная М.

Факультет «СО»

Преподаватели:

- 1 место - Никитина Н.П. и Дегтярева И.Г.
- 2 место - Кочурина Р.А. и Михальцова В.А.
- 3 место - Бабенко Т.А.

Студенты:

- 1 место - Пуятин Р. и Привалова Ю.
- 2 место - Пашенко О.
- 3 место - Кузнецова А. и Захарченя В.

Все самые лучшие участники были поощрены денежными премиями.

Т. ОРДЕНКО



ДОСТИЖЕНИЯ В НАУКЕ

В конце февраля в АЛУ появился еще один кандидат филологических наук. Заведующая кафедрой «Связи с общественностью» АЛУ Н.П. Никитина защитила диссертацию на тему «Образное представление взаимодействия «журналистика - общество» в русской прозе рубежа XX – XXI веков». Работа была написана под руководством профессора, д.филол.н., академика АМАН, учредителя АЛУ Римма Сафраиловна Сакиевой. Пристальный взгляд на проблемы взаимодействия журналистики и общества, отраженный в современной прозе, сочетается в исследовании Нины Павловны с глубоким осмыслением литературоведческих проблем образности, художественного воплощения человеческого идеала, литературно-художественной интерпретации явлений действительности.

Примечательно, что защита состоялась в Армавире, в диссертационном совете в АГПУ. Нина Павловна во время защиты показала основательное знание разработанной ею темы, ответила на все вопросы. Она проявила серьезное отношение к науке и целеустремленность. Поэтому результат голосования - все «за» - ни для кого из присутствовавших на защите не стал неожиданным.

Весь коллектив АЛУ сердечно поздравляет научного руководителя, профессора Римму Сафраиловну Сакиеву и новоиспеченного кандидата наук – Нину Павловну Никитину и желает им здоровья, благополучия и дальнейших творческих успехов.

Беседа А. Зубец с Н.П. Никитиной.

- Нина Павловна! Мы, от лица всех студентов, поздравляем Вас с защитой кандидатской диссертации! В связи с этим событием, мы хотели бы задать вам несколько вопросов.

- Скажите, почему вы выбрали такую тему для научной работы?

- Много лет проработав в средствах массовой информации Армавира, я считаю себя практикующим журналистом. И если сейчас я не публикуюсь в газетах и не выступаю по телевидению, то можно считать это академическим отпуском, взятым специально для работы над диссертацией.

На мой взгляд, для современной науки эта тема является чрезвычайно актуальной и малоизученной. Очень сложная ситуация в России и в СМИ неизбежно порождает вопросы о причинах кризиса, о выходах из него, поэтому возникает



естественное желание предложить свои варианты решения проблемы взаимодействия сми и общества.

- Какую роль, на ваш взгляд, играет наука в нашей жизни?

- Человек должен всегда идти вперед. Тот, кто не идет вперед – даже не стоит на месте, а скатывается назад. Наука дает возможности для открытий. Без нее невозможно стать профессионалом. Наука позволяет анализировать, находить оригинальные подходы при решении сложных задач. Поэтому очень важно для каждого студента с первых курсов заниматься научной деятельностью. Наша кафедра, как и другие, уделяет много внимания развитию науки и, думается, перспективы у нас значительные!

- Нина Павловна, в преддверии 8 марта нам интересно узнать ваше мнение: в чем заключается истинное предназначение жен-

щины?

- Безусловно, женщина всегда была хранительницей очага. Мой дом – моя крепость! Несмотря на занятость на работе, мне приносит удовольствие заниматься домашними делами. Именно в семье, как мне кажется женщина по-настоящему реализует свое предназначение.

- *Есть восточная мудрость: «Счастливый человек – тот, кто с радостью идет на работу и с еще большей радостью возвращается домой». Это про Вас?*

- Да, я могу сказать, что моя жизнь во многом связана с этой мудростью. Я счастлива, потому что я нашла свое место в жизни. Меня привлекает журналистика. Эта профессия делает жизнь намного ярче, тебя постоянно что-то интересует, и ты развиваешься. Не менее интересным в моей жизни оказался тот факт, что я стала преподавателем в Армавирском лингвистическом университете. Меня всегда интересовало новое, нетрадиционное. Этот факультет отличается простором для науки и творчества. В связи с этим выражаю огромную благодарность учредителю Армавирского лингвистического университета и одновременно моему научному руководителю, доктору филологических наук, профессору, академику АМАН Римме Сафраиловне Сакиевой, которая всегда меня поддерживала и направляла.

- *Нина Павловна, что Вы можете пожелать нашим студентам?*

- Если человек серьезно относится к себе, то он добьется всего. Студенты, выбравшие нашу специальность, «обрекли» себя на успех в будущем, при условии реализации всех своих возможностей. Кто умен, тот и найдет свое место в жизни.

Н. И. КРИЖАНОВСКИЙ,
Л. СЕРКИНА,
А. ЗУБЕЦ.

Поздравляем с юбилеем!

17 февраля отметила свой юбилей зав. каф. романской филологии и методики преподавания факультета «Лингвистика и межкультурная коммуникация» ст. преподаватель Синякина Татьяна Владимировна.

Очень редко случается, когда в одном человеке нашло свое воплощение такое большое количество добродетелей. Чуткость и доброта, душевность и неподдельная искренность, бесконечная преданность работе, высокий профессионализм – все эти качества присущи Татьяне Владимировне. Она – верная жена, заботливая мать, любящая бабушка. Тот, кто однажды пообщался с ней, никогда не забудет ее душевную теплоту и отзывчивость. В праздничный день рождения хотелось бы пожелать ей крепкого здоровья, семейного благополучия, успешной защиты кандидатской диссертации. Уважаемая Татьяна Владимировна, спасибо Вам за то, что Вы есть!

**КОЛЛЕКТИВ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
И СТУДЕНТОВ АЛУ**



Министерство обороны о вас не забудет

Накануне Дня защитника Отечества в АЛУ прочитал лекцию подполковник Т. Г. Тарсян. Тигран Георгиевич напомнил студентам историю появления этого праздника.

«1918 год. Первая мировая война. Немецкая армия подходит к Петербургу. В это время в стране в самом разгаре гражданская война. Брат идет на брата...».

Как же защищать Родину от врага, если междоусобицы среди своих? Но новая власть делает невозможное.

«Власти вооружают Балтийский флот. Знаменитый залп «Авроры». Силы неравны: 20 тысяч русских солдат против 1,5 миллиона немцев. Но 22 февраля под городами Нарва и Псков Рос-

сия все же дает отпор фашистам».

Так, 23 февраля вошло в историю, как день образования рабоче-крестьянской армии. С тех пор традиция, что этот день – праздник мужчин, которые символизируют Вооруженные силы России и являются защитниками государства от внешних агрессоров.

Также Тигран Георгиевич затронул тему службы в армии. Парни-студенты, которым предстоит призываться после обучения, просто засыпали его вопросами. Больше всего их интересовали намечающиеся поправки в закон относительно сроков службы, отсрочек от армии и службы по контракту. Конечно, не обошли стороной и тему дедовщины. Подполковник выразил мнение, что дедовщина, как принцип «стар-

ший подавляет младшего», существует везде, и каждый настоящий мужчина не должен этого бояться. «Каждый мужчина при случае должен хотеть и уметь защитить свою Родину, иначе он просто не мужчина», – заметил Тигран Георгиевич.

Напоследок гость пожелал всем ребятам реально смотреть на жизнь и полагаться только на себя. «Вы – наше будущее», – сказал он. Тигран Георгиевич поздравил студентов-парней с праздником, а девушкам наказал беречь и любить сильный пол. «Успехов в учебе! А министерство обороны про вас не забудет», – заключил он.

Л. ШИШКО

СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА

1 марта в развлекательном комплексе «досуг» по инициативе Отдела по делам молодежи администрации города прошел I этап конкурса творческой молодежи ежегодного фестиваля «Студенческая весна-2006». В конкурсе приняли участие творческие коллективы всех высших учебных заведений города, а также АЮТ и ПТУ №5. Студенты состязались в следующих номинациях: литературное чтение, эстрадный вокал, авторская песня, танцевальные коллективы, артисты оригинального жанра и театр моды.

От Армавирского лингвистического университета со своими номерами выступили студенты I-го и II-го курса факультета «Лингвистика и МК». Сразу же необходимо отметить, что выступление наших студентов выгодно отличалось своей яркостью и оригинальностью. Студентка II курса Данченко Ольга покорила зал, прочитав стихотворение В. Брюсова «Ты – женщина». С первых строк своего выступления Ольга полностью завладела вниманием публики. В номинации «Литературное чтение» ей не было равных.

Ну а затем гром аплодисментов вызвало выступление студентов I курса (А. Кузнецова, В. Захарченя, Н. Мирошкина, А. Кудрявская), которые представили залу театр моды. Все костюмы, в которых выступали девушки, были сделаны их собственными руками из совершенно необычного материала – из полиэтиленовых пакетов. Одежда была сделана настолько искусно, что когда зрителям в зале предложили угадать материал, из которого пошиты наряды, лишь немногие догадались что это на самом деле.

3 марта стало известно, что среди девяти номеров, прошедших в следующий тур, есть и студенты АЛУ. Оба номера будут представлены на втором этапе конкурса, который пройдет 15 марта в городе Кропоткин.

Пожелаем нашим студентам удачи!

И. М. СОКОЛОВА



ОБУЧЕНИЕ В ВУЗАХ КУБАНИ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

В конце 2005 года ректор АЛУ Аванесова Фатима Нурдиновна приняла участие в заседании Совета ректоров вузов Краснодарского края и Республики Адыгея. На нем обсуждались вопросы приема и выпуска в учебных заведениях высшего профессионального образования и востребованность специалистов на рынке труда Кубани.

По итогам приемной кампании в вузы Краснодарского края поступило 39757 человек, на договорной основе – 25420 человек, что составляет 64 %. На бюджетную форму обучения принято 14337 человек (36 % от общего приема). По сравнению с 2004 годом прием на бюджетные места увеличился на 536 человек. Прием на договорную форму обучения уменьшился на 2198 человек. В целом прием в вузы Краснодарского края уменьшился на 1662 человека. В ходе приемной кампании особое внимание было уделено контролю за соблюдением прав лиц, имеющих законные преимущества.

Соотношение выпускников вузов составляет – 37% выпускников бюджетников и 63 % выпускников договорников. Продолжают быть преобладающими в общем объеме приема и выпуска группа специальностей экономики, юриспруденции, управления (49,3 % – прием, 52,9 % - выпуск). В то же время слабо представлены группы специальностей сельского хозяйства, транспорта и связи, востребованные на рынке труда Кубани.

Приняв к сведению эту информацию, Совет ректоров принял решение поручить департаменту образования и науки Краснодарского края и Управлению федеральной государственной службы занятости населения по Краснодарскому краю обратиться с предложением в администрацию края о создании Координационного совета по кадровому обеспечению экономики Кубани с привлечением к участию в его работе всех заинтересованных структур. А также рекомендовать департаменту образования и науки Краснодарского края организовать работу по контролю за деятельностью представительств вузов и соблюдению лицензионных нормативов вузами и их филиалами.

ВЫБОР ВИДА СПОРТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА

При поступлении в университет у студентов формируется новый уклад жизни, в результате которого появляется необходимость в занятиях физическими упражнениями или в выборе какого-либо вида спорта.

Каким видом спорта заняться? Для принятия решения необходимо иметь представления о целевой направленности физических упражнений или конкретного вида спорта, сопоставимого с собственными индивидуальными особенностями организма (антропометрическими, физическими, психофизическими и т.п.).

Выбор вида спорта определяется не только интересом к нему, но и реальными условиями и возможностями: наличие учебной базы, инвентаря, специалистов и т.д. В Армавирском лингвистическом университете имеются все реальные условия для занятий многими видами спорта.

Много статей написано о физиологическом подходе к классификации физических упражнений и различных видов спорта, но существуют и другие подходы со стороны педагогов, психологов, социологов и других специалистов к объединению и различию многообразных видов спорта и систем физических упражнений по отдельным специфическим признакам, свойственным той или иной группе видов мышечной деятельности. Это позволяет в определенной степени систематизировано и кратко изложить особенности и роль отдельных видов спорта в формировании личности, совершенствовании уровня физического развития человека, его двигательных качеств и способностей.

Специалистами кафедры физического воспитания АЛУ замечено, что специфика мышечной деятельности и особенности характера человека, который ею занимается систематически и целенаправленно, взаимно обусловлены. Например, те, кто ведет

социально изолированный образ жизни, предпочитают и тренироваться изолированно, в одиночку. Наоборот, люди общительные стремятся к занятиям в группах и командах, предпочитают те виды спорта, которые позволяют это делать.

Агрессивность характера человека также проявляется в выборе системы физических упражнений или вида спорта, связанных с этим качеством. Рассмотрим типы личности и определим свой индивидуальный психотип и установим подходящий для себя вид спорта.

Типы личности:

ПОБЕДИТЕЛЬ. Только соперничество может заставить вас тренироваться в полную силу, добиться новых результатов. Вам в полной мере присущи спортивный азарт и соревновательный дух.

Виды спорта для данного типа: баскетбол, волейбол, теннис, аэробика, степ-аэробика, любые спортивные игры, упражнения с отягощениями, занятия на тренажерах.

Преимущества: соревнования с друзьями или попытка превзойти свои прежние рекорды даст вам стимул к дальнейшим свершениям и заряд энергии.

ИНДИВИДУАЛИСТ. Вы избегаете шумных компаний, любите уединение, настроены созерцательно.

Виды спорта для данного типа: бег, ходьба, гребля, велоспорт, восточные оздоровительные гимнастики, йога.

Преимущества: вы не привязаны к месту, можете заниматься где хотите – дома, в уединенном уголке парка, не опасаясь что кто-то нарушит ваше одиночество.

ДУША КОМПАНИИ. «За компанию» вы готовы горы свернуть, только коллективные занятия спортом доставят вам удовольствие.

Виды спорта для данного типа: походы и прогулки с друзьями, все игровые виды спорта, где необхо-

димо взаимодействие.

Преимущества: лишь друзья способны «вытащить» вас на тренировку. В их обществе вы можете заниматься с полной отдачей.

ЛЮБИТЕЛЬ ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ. Склонны к авантюрам, любите приключения, вас интересует все новое и необычное.

Виды спорта для данного типа: катания на роликовых коньках, горный велосипед, альпинизм, горные лыжи, сплав по рекам, все экстремальные виды спорта.

Преимущества: скорость и риск – гарантия, что тренировки будут проходить интенсивно и не наскучат вам.

Если вы выбрали для себя вид спорта, то прежде чем приступать к занятиям спортом, надо помнить несколько полезных советов.

А именно, потеря солей и воды вместе с потом, активные движения и интенсивные нагрузки ускоряют прохождение пищи по кишечнику и приводят к диарее. Организм начинает подавать разные сигналы, причиняющие весьма неприятные неудобства.

Совет 1. Перед посещением спортивных секций не ешьте хлеб, каши, макароны и другие богатые клетчаткой продукты. Во время занятий не жуйте жевательную резинку. Содержащийся в ней заменитель сахара вполне может вызвать расстройство желудка. Периодически пейте минеральную воду без газа.

Совет 2. В день тренировки откажитесь от лука, капусты, бобовых, слив и других продуктов которые повышают образование газов. Ешьте только за 1,5-2 часа до тренировки. За 30-40 минут до ее начала примите 5-6 таблеток активированного угля.

Совет 3. Во время тренировки отпивайте понемногу из бутылки с лечебно-столовой или столовой минеральной водой, содержащей натрий, кальций и калий.

И. Ж. ЛЕНЧИК

СТУДЕНТ И ОБЩЕСТВО

«...Часто слышу во сне смех прошлых дней, пьяный хохот ночей, бессонных. Мы играли в любовь, слезы, боль и вновь, каждый вечер бегом из дома. Спирт и сок, спорт и рок – все в этой жизни хотели успеть, но мир жесток, вышел срок, мы у черты, мы боимся взрослеть!...» («Tracktor Bowling»)

Студенчество, как говорят люди старшего поколения, самая веселая и легкая пора жизни. Возможно, это так, и я это почувствую повзрослев, но моя студенческая жизнь легкой мне не кажется. Думаю, большинство студентов со мной согласятся, что у каждого студента есть проблемы. Они могут быть учебного, материального, семейного, личного, психологического и т.д. планов, но в любом случае они есть.

Учеба. Да, непросто учиться в вузе, но никто студента за руку туда не тянул. А взялся за гуж – не говори, что не дюж. Можно сказать, что преподаватели плохие, литературы нет, да и условий (времени, средств) тоже, но, по моему, в этом случае нет элементарного желания учиться. Всегда можно найти способ справиться с учебными проблемами. Другой вопрос, чем тебе обернется решение этой проблемы – парой бессонных ночей или очередным нервным срывом.

«...Сколько депрессий нужно отдать за каждую каплю полученных знаний. Здесь никто не простит, не поймет твоих сугубо личных переживаний...» («Седьмая роса»)

Да, можно сослаться и на родителей, которые взяли и «запили» тебя, несчастного, в этот «злой вуз», но с таким раскладом нечего делать во взрослой жизни – либо сиди на родительской шее, либо удачно выйди замуж/женись, но и тут «принцев» на всех их не хватит.

Общество.

«...В моих ушах бьют барабаны, и в голове моей звучат призывно трубы, я слишком долго ждал, надеялся на чудо, все это время у меня росли большие зубы, большие злые зубы – НА ВАС!...» («Lumen»)

«Homo homini lupus est» – девиз моей жизни, но можно сказать, что и всей студенческой. Оглянитесь вокруг! Много вы видите заботы о студентах со стороны окружающих? Каждый вокруг считает студента-подростка неким существом, о котором не надо попециально заботиться, как о ребенке («взрослые уже») и в то же время еще не доросшим до своего уровня («сопли подотри»).

Попробуй устроиться на работу, даже если тебе есть 18, и учишься одновременно на очном отделении! Единичные случаи. Да и еще приторная и банальная уверенность общества, что раз государство учит студентов, то они «по гроб жизни» всем должны. Никому я ничего не должен. И, господа взрослые, обратите внимание на студентов сейчас, а не то в вашей старости мы на вас не обратим внимания.

Государство.

«...Я стал теперь про себя смеяться, но это смех совсем другого рода, никто не скажет, куда заведет тебя в итоге твоя свобода...» («Седьмая роса»)

Демократические свободы – это хорошо, но демократическое государство – еще лучше. Лично я не ощущаю на себе никакой заботы или хотя бы покровительства со стороны государства. Я учусь в частном вузе – спасибо Сакиевой Римме Сафраиловне, а если бы не



она, в каком бы вузе я учился? Государство не заботилось о моем поступлении после школы, и это с моим почти отличным аттестатом. Опять же, стипендия мне не положена (частный вуз), но учусь я на отлично. Где помощь государства «одаренным» студентам, где элементарные государственные конкурсы по выявлению этих «одаренных». А как в военкомат тащить, так достанут из-под земли. Кстати, об этом: я, например, не хочу (да и по здоровью не могу) проходить военную службу. А сколько таких же парней, которые на гражданке (а не «альтернативке») принесли бы гораздо больше пользы государству?

Еще одна обязанность государства – защищать своих граждан. Именно для этого создана наша «доблестная» милиция. А что же в итоге? Полная противоположность. Студенты, как никто другой, испытывают на себе все недостатки работы правоохрани-

Продолжение на стр. 7

СТУДЕНТ И ОБЩЕСТВО

*Продолжение,
Начало на стр. 7*

тельных органов. Конечно, легко схватить на улице мальчишку лет 18-20 и под видом плана перехвата откатать у него отпечатки пальцев или сделать фотографии для базы данных или формального плана. При этом используются методы физических угроз и психологического давления. Да и мне, городскому, еще повезло, у меня украли 4 часа моей жизни, а что говорить про тех, кто приехал учиться из станиц и не имеет прописки в городе. Они являются мишенью для таких действий милиции.

«...Мы доверяли им своей покоей, но ниточка доверия порвалась; они должны защищать нас с тобой, а они защищают свою власть...» («Lumen»)

По проведенному опросу одного из телеканалов нашего города, подавляющая часть молодежи не-

гативно относится к милиции. А как еще к ней можно относиться после таких действий? Лично я в нашем «правовом» государстве чувствую себя не в безопасности. Где милиция, когда она нужна? Нет её! Где пособия и реальные программы для молодых семей, члены которых как правило студенты? Где развитие досуга молодежи – чахлые клубы по интересам, напоминающие подвалы, и отсутствие денег для воспитания этого досуга культурным.

«...Здесь типа демократия – на самом деле царство; я так люблю свою страну и ненавижу государство!» («Lumen»)

Студенчество.

«...Ты знаешь, я тоже устал и тоже сбился с пути, я тоже все потерял, не успев ничего найти...» («Дельфин»)

Есть еще куча проблем, с которыми сталкивается простой студент.

Это, когда нет денег на еду, не то что на тетради; когда проблемы с родителями ставят под вопрос твою учебу и дальнейшую жизнь; когда любовь застилает глаза и тут уже не до учебы, и когда груз навалившихся жизненных проблем давит так, что жить не хочется. Но все эти проблемы не только у отдельно взятого студента, а у общества в целом, потому что студенчество – важная его часть, и если и решать эти проблемы, то всем обществом, всем вместе. Только тогда мы можем надеяться на то, что в нашей стране все будут чувствовать себя счастливыми.

«...И даже в бетонной коробке можно быть просто счастливым, и даже не можно, а нужно, иначе в ней невыносимо!» («Lumen»)

Р. ПУТЯТИН

А ВЫ МОЖЕТЕ ПОКОНЧИТЬ С ЭТОЙ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКОЙ?

Табакокурение, алкоголизм, наркомания – существует достаточно вредных привычек. Эти привычки каждого в отдельности человека становятся нездоровьем всего общества. К одной из таких социальных болезней в последнее время присоединилась нецензурная брань. Если раньше мат был характерной чертой людей некультурных, то сегодня складывается впечатление, что нет такого человека, который в момент особенного эмоционального напряжения не проронит ругательного словца. И самое, наверно, неприятное, когда нелитературную лексику использует девушка. Миловидное личико, продуманный наряд, прическа, маникюр – весь этот обаятельный образ рушится, как только создание открывает рот и произносит «пару ласковых». Нецензурщина слабого пола идет от недостатка эмоционально-окрашенных слов, а также результат лексического заражения.

Плохое всегда запоминается лучше, и вот слово-паразит так и стремится сорваться с губ. А по статистике парни отдают предпочтение девушкам нематерящимся, да и родители не будут в восторге, услышав от родного дитя пакошь. Как же бороться с этой вредной привычкой? Ведь таблеток от брани еще не изобрели.

Уже одно то, что вы задумались над своей речью – хороший признак. Важно и дальше обращать

внимание на то, как вы выражаете свои мысли. Главное – вовремя пресечь желание ругаться. Рекомендуется вместо мата, чтобы снять напряжение, произносить какой-нибудь звук – рычать, кричать или гавкать – на ваше усмотрение. Ну, а если сильно хочется выругаться, можно употребить слова более благозвучные, вроде «ёлки-палки» или «нехороший человек».

Если и это не поможет, есть более действенный метод: метод наказания. То есть за каждое матерное слово ударять себя по губам, как это делают некоторые родители при воспитании детей. Если вы не хотите бить себя по губам, можно бить по карману. Заключите с другом пари, что вы больше не выражаетесь нецензурно, и в случае невыполнения этого вы покупаете ему что-нибудь (например, плитку шоколада или гамбургер). Для натур безденежных и с чувством юмора – тот же вариант пари, только «на желание».

Главное – было бы желание у вас. Желание очистить свою речь, пополнить словарный запас фразами из литературы и стать именно тем человеком, который может похвастаться, что он при общении не нуждается в матах.

Л. СЕРКИНА

ЗИМА 2006. НАШИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ III КУРСА ФАКУЛЬТЕТА “СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ” О ЗИМЕ 2006 ГОДА

МОИСЕЕНКО МАКСИМ

Зима в этом году выдалась на редкость холодная и снежная, но даже морозы не помешали хорошо отметить зимние каникулы и повеселиться.

Такой зимы уже давно не было. Очень много детей и взрослых достали свои санки, лыжи и катались. А в последний месяц зимы был удивительно снежный. Снега выпало по колено. Сейчас я смотрю в окно: идет снег.

Я вообще-то я люблю зиму, когда можно покататься, поиграть в снежки и хорошо повеселиться с друзьями. Хорошая зима в этом году была не только в России, но и в странах Европы. Там все были счастливы такому большому количеству снега. Но вскоре их радость прошла. Погода сбивала людей с привычного ритма жизни. В России люди тоже были не готовы к такой зиме. На дороги так и не выехала специальная техника по уборке снега. Люди, вооружившись лопатами и совками, убирали снег сами.

ГРИГОРЯН ЭЛЬМИРА

Зима – это прекрасная пора. Чудесный, морозный день, кругом везде, белый пушистый снег. Нам этого всегда не хватало, а в этом году зима выдалась снежная, холодная. А дети, которые долго ждали снега, теперь наконец-то в этом году они смогут полюбоваться зимой, покататься на санках, лыжах, коньках, покататься снежкам.

Проблема только в одном – многие люди замерзают в своих домах, на работе. Потому что дома не готовы к таким сильным морозам. У многих замерзла вода, прорвали трубы, от тяжести снега разорвались электрические провода. Некоторых людей перевозили в другие города, в более теплые дома. Мороз опускался до отметки -36. Так холодно у нас еще никогда не было. Даже школы и другие учебные заведения были закрыты.

А какие последствия будут после того, как весь снег растает? Повсюду будет вода, у людей в домах, подвалах будет потоп. А какой будет урожай после таких морозов? Уже говорят, что многие деревья замерзли. Вот и останемся без фруктов.

ТЮРИНА ЛИЛЯ

Зима – чудесное время года. Каждый из нас в детстве с нетерпением ждал зиму, чтобы покататься на санках, поиграть в снежки. Но снега не всегда было столько, сколько нам хотелось и мы расстраивались, когда он быстро таял.

Но в этом году природа преподнесла нам сюрприз и снега -хоть отбавляй. Даже пожилые люди не помнят, чтобы в нашем крае когда-нибудь выпадало столько снега. Да! снег – это замечательно, красиво, но ведь и он приносит людям немало забот, а иногда и несчастий. Конечно, многие предпочитают молчать об этом, но разве можно бездействовать, когда дело касается человеческих жизней...

Не стоит молчать, когда люди умирают от холода в собственных квартирах, когда бездомные умирают на улицах и редко, кто подойдет к ним и предложит пристанище.

Стоит сказать и о том, что в этом году правительство позаботилось об этих людях, и устроили их в специальные приемники на время холодов.

Хотя есть маленькое но! Без какого-либо документа туда не примут. Зато, зная российский менталитет, и зная характер наших людей, можно надеяться на сочувствие и поддержку, очень хочется на это надеяться!..

А если посмотреть на прошедшую зиму с точки зрения природных аномалий, то можно сказать, что природа заметно меняется год от года.

И иногда даже метеорологи не способны предсказать, какой же будет погода.

Климат, во многих странах значительно изменился. Занесенные улицы, тридцати, а то и сорокоградусные морозы заставляют задуматься над словами знаменитой песни: «У природы нет плохой погоды!»

Так ли это на самом деле, стоит спросить каждого по отдельности.

ОТ СЕССИИ ДО СЕССИИ

Существует такое высказывание «от сессии до сессии живут студенты весело». И действительно, когда идешь по коридорам университета, видишь большое количество ребят, которые общаются друг с другом, куда-то спешат, сидят в столовой. Создается впечатление, что жизнь студента легка и беззаботна, и что никто из них и не думает о чем-либо важном и серьезном.

Но так ли это? Может быть, это просто одетые на какое-то время «маски», а настоящие мысли и жизнь простого русского студента являются совсем иными? Это я и решила выяснить у самих же студентов, ведь никто кроме них не сможет дать мне точный ответ на все мои вопросы.

Для того чтобы узнать все, я опросила некоторых студентов Армавира и других уголков России в заочной форме – через Интернет.

Согласно моему опросу наиболее распространенные виды трудностей это – отсутствие денег, вредные привычки, поиск работы и единомышленников, к которым еще можно

добавить отношения с противоположным полом, родителями, организацию свободного времени и многое другое. Я тоже студентка и сталкиваюсь с теми же проблемами. Но со временем я научилась с ними бороться и воспринимать их как главные атрибуты студенческой жизни. Например, у меня очень мало свободного времени – все основное время уходит на учебу. На мой взгляд первый-второй курс надо учиться, а не работать или бездельничать, а уже на старших курсах стоит думать о том, как перейти во взрослую, сложную жизнь, ведь именно студенческие годы являются той самой чертой между юностью и зрелыми годами.

Важную роль играет выбор профессии, потому что от этого зависит судьба не только нас, но и наших близких, наших будущих детей. Думаю, что выбирать профессию нужно с определенным подходом к этому ответственному шагу – учитывать собственные силы, желания, потребности и возможности, чтобы в будущем, после получения диплома не жалеть о том, что потратил пять лет на знания, которые не пригодятся в

жизни.

В наше время все нужно планировать заранее. Например, семью, чтобы новые проблемы не свалились как снег на голову. Ведь после шумных, больших свадеб приходят настоящие испытания на крепкость и выносливость (дети, быт).



Одной из важных проблем являются вредные привычки студентов – алкоголизм и табакокурение, которые приносят неудобства преподавателям, родителям и самим студентам. В принципе, алкоголизм – это проблема всей нашей страны. Остается лишь надеяться на то, что студенты научатся бережнее относиться к своему организму.

Все проблемы студентов сложно перечислить и написать о них. Главное – нужно пережить, а потом, вспоминая, чувствовать приятную тоску о прошедших студенческих годах.

Ю. ПРИВАЛОВА



**Овен**

Этот месяц окажется хлопотным, суетным. Вы будете открывать для себя новые стороны уже известных событий, дел, людей. Работайте над собой! На работе интриги. Придется действовать их же “методами”. Нестабильность финансового положения подтолкнет Вас на поиски новых источников дохода. Зато на личном фронте все просто изумительно.

**Телец**

Вероятны глобальные перемены хотя бы в одной из сторон жизни. Появится возможность изменить то, что казалось неизменным. Это время исполнения желаний! В этом месяце не мешало бы повысить свой профессиональный уровень, научиться чему-то новому. Что касается личной жизни, - пусть все идет, как идет!

**Близнецы**

Март пройдет бурно, потребует огромного напряжения и самоотдачи. Не следует начинать новые дела, - лучше “подтяните хвосты”! Вы должны “открыть” в себе прагматика, - спокойного, уверенного в себе, расчетливого, но не жадного. Что касается творческих поисков, - Вы слишком взволнованы, неуравновешенны.

**Рак**

Напряженный месяц, во всех отношениях. Придется закатать рукава и пахать, пахать... Отсидеться не удастся. Учитесь быстро принимать решения, проявлять инициативу, доводить до конца. В финансовой сфере нужно “отмерить” не семь, а семьдесят семь раз. В семье все зависит от Вас. Все же, придется пойти на какие-то уступки, “жертвы”.

**Лев**

Месяц готовит для Вас серьезные испытания. Сохраняйте достоинство, са-



мообладание в любых ситуациях. Можно начать что-то новое. Не бойтесь перемен! Возьмитесь за реконструкцию своей жизни! К концу месяца у Вас появится четкое представление о завтрашнем дне, о том, каким Вы хотите видеть себя и свое положение в обществе.

**Дева**

Старайтесь не привлекать к себе внимания, не “напрашиваться” на неприятности. Но и сидеть, сложа руки, не следует. Старайтесь поступать по совести. В личной жизни у Вас все замечательно: понимание, доверие, нежные отношения.

**Весы**

В марте Вас начнут одолевать мелкие неприятности, посетит беспокойство, раздражительность. В профессиональной сфере Вы сможете беспрепятственно двигаться к цели, хоть и не семимильными шагами, но достаточно уверенно. Финансовых проблем не ожидается. В личной жизни ожидается обновление.

**Скорпион**

Для Вас март это время исполнения желаний. Успейте взять от жизни как можно больше! В середине марта Вам грозят какие-то неприятности, связанные с кем-то из близких. Постарайтесь довести до конца то, что уже начато. В личной жизни все стабильно, - т.е. все по-старому.

**Стрелец**

Месяц предназначен для того, чтобы разобраться в чувствах, освободиться от ненужных связей, успокоиться. Старайтесь вести себя скромнее, сдержаннее. Вам не помешает совет авторитетного лица. На личном фронте Вы рискуете утонуть в чувствах и страстях. Это не совсем то, что Вам нужно. Это благоприятное время для оздоровительных, омолаживающих, косметических процедур.

**Козерог**

В профессиональной сфере для Вас приготовлены тяжелые испытания. Ведите себя благородно. В конце месяца появится возможность все изменить, но придется засучить рукава. Не засиживайтесь, беритесь за что-то новое. В семье очень напряженная обстановка, ссоры, лицемерие. Не ищите крайних, - такая “погода в доме”! Вам придется подстраиваться под обстоятельства, “прогибаться”. Больше, на что Вы можете рассчитывать – это компромиссы.

**Водолей**

Вам придется несладко: множество проблем, мелких неприятностей, “трений” с окружающими. Постарайтесь прожить это время с пользой для себя. Будьте активной. Проявите себя в творчестве! Результаты будут потрясающими!

**Рыбы**

В марте у Вас появится деловая хватка, прилив энергии, почти неограниченные возможности. Поспешите использовать такое удачное стечение обстоятельств. Хватайтесь за дело, пока не поздно! “Подвести” Вас может кто-то из родственников или Ваша собственная нерешительность. Ваше счастье зависит от Ваших желаний. Самочувствие нормальное, и не доставит Вам лишних хлопот.

Тест для женщин «Цените ли вы свое здоровье?»

1. Представьте, что врач рекомендовал вам больше не носить туфли на высоком каблуке. Как вы отнесетесь к его совету?

- а) тотчас последуете его совету - здоровье для вас на первом месте - 1;
б) если вас не беспокоят боли в ногах, то продолжите носить - 4;
в) последуете его совету, но только отчасти - станете надевать такие туфли только в особо торжественных случаях - 3.

2. В один прекрасный день вы вдруг осознаете, что теряете свою привлекательность.

- а) просто принимаете это к сведению - все мы стареем - 3;
б) немедленно ищете причины и прилагаете все усилия, чтобы их устранить - 1;
в) сильно страдаете из-за этого - 4.

3. Что вы делаете для того, чтобы держать себя в форме?

- а) у вас разработана специальная программа, хотя регулярно вы ее не придерживаетесь - 3;
б) вы делаете только то, что вам доставляет удовольствие - 4;
в) вы регулярно занимаетесь физическими упражнениями и следите за собой - 1.

4. Можете вы себе представить, что целый год ходите минимум раз в неделю в бассейн или делаете постоянно что-то иное для поддержания своего здоровья?

- а) только летом, когда хорошая погода - 4;

- б) да, хотя это и нелегко - 3;
в) будете заниматься весь год - разве у вас нет твердой воли? - 1.

5. Соблюдаете ли вы диету (если в этом есть необходимость)?

- а) нет, ни к чему предаваться самоистязанию - 4;
б) у вас нормальный вес, и необходимости в диете нет никакой - 3;
в) да, постоянно соблюдаете - 1.

6. Есть ли у вас склонность к праздности (но при наличии комфорта)?

- а) при определенных условиях - 4;
б) вам это нравится, но получается далеко не всегда, да и в том, что у вас есть такое желание, вы не всегда признаетесь даже себе - 3;
в) нет - 1.

7. Как вы питаетесь?

- а) блюда вы выбираете, исходя из их питательной ценности - 1;
б) едите, что вам по вкусу - 4;
в) вы непривередливы в еде - едите то, что есть под рукой - 3.

8. По-вашему, люди, которые заботятся о своем здоровье.

- а) мудры и целеустремленны - 3;
б) суеются понапрасну, отказывая себе в стольких удовольствиях - 4;
в) достойны восхищения - 1.

Подведем итог. Суммируйте набранные вами очки.

От 8 до 12 очков. Вы придерживаетесь девиза: «Здоровье - самое главное богатство». И делаете все, чтобы

его сохранить. Вам это удается. Вы вовремя наметили свою «программу здоровья» и доказываете, что придерживаетесь ее. Если бы вы вдруг изменили свой образ жизни, то переживали бы это очень тяжело. Вы также достигли гармонии вашего физического и психического состояния и почти полностью добились того, что наметили. В будущем вы можете «спать спокойно».

От 13 до 24 очков. Ваша воля еще недостаточно сильна, вы слишком щадите себя. Вы стараетесь составить разумное меню, иногда продвигаетесь по этому пути. Но нередко все ваши планы идут насмарку, тем более что часто у вас нет никакой последовательности. А может быть, вы решили, что уже поздно заботиться о своем здоровье? Такое решение никогда не бывает правильным.

От 25 до 32 очков. У вас действительно железное здоровье. Или вы еще молоды и ваш организм сам справляется со своими недугами. А может, о своем здоровье вы заботитесь, как о прошлогоднем снеге? Видимо, вы убеждены, что лишь тот человек счастлив, который в жизни делает только то, что ему нравится. Задумайтесь над своим образом жизни и режимом питания. В конце концов ваш организм может отплатить за пренебрежительное отношение к нему.

Анекдоты

Лучшие менеджеры по продажам - мужчины.

А по покупкам - женщины.

Русская баба тщетно пыталась остановить коня на скаку,

а карусель всё вертелась и вертелась.

- Почему женщины так много времени и средств уделяют внешнему виду, а не развитию интеллекта?

- Потому что слепых мужчин гораздо

до меньше, чем глупых.

Женщина вернулась с экзамена с перебинтованной рукой.

- Ну что, сдала на права? - спрашивает ее муж.

- Не знаю, инструктор еще в больнице...