

**Негосударственное частное образовательное учреждение
высшего образования
«Армавирский лингвистический социальный институт»**

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО
Ученым Советом института
протокол № 7
от «18» августа 2025 года

УТВЕРЖДАЮ
Ректор НЧОУ ВО АЛСИ
_____ Ф.Н. Сакиева
«18» августа 2025 года

СОГЛАСОВАНО
Председатель Студенческого
совета НЧОУ ВО АЛСИ
_____ К.А. Шатохина
«18» августа 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
НЕГОСУДАРСТВЕННОМ ЧАСТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «АРМАВИРСКИЙ
ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Армавир, 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об охране здоровья обучающихся в Негосударственном частном образовательном учреждении высшего образования «Армавирский лингвистический социальный институт» (далее – НЧОУ ВО АЛСИ, институт, вуз) регламентирует особенности организации деятельности вуза по охране здоровья обучающихся..

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а так же на основании Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. N 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25 апреля 2025 г. N 256н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ», рекомендациями Минобрнауки РФ от 18 ноября 2013 г. № ВК-53/07ВН по организации обучения педагогических работников, работающих с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, а также родителей (законных представителей) детей по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения вич-инфекции и жестокого обращения с детьми, введенными в действие письмом Минобрнауки РФ от 18 ноября 2013 г. № ВК-843/07 «О направлении методических рекомендаций по организации обучения» для обеспечения охраны здоровья организуется и реализации системы мер экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучаемых, предоставления им необходимой медицинской помощи.

2. Основные направления деятельности НЧОУ ВО АЛСИ

2.1.В НЧОУ ВО АЛСИ устанавливаются следующие направления в обеспечении охраны здоровья обучающихся:

2.1.1 оказание первичной медико-санитарной помощи; прохождение периодических медицинских осмотров и диспансеризации; проведение санитарно-

противоэпидемических и профилактических мероприятий; профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

2.1.2 обеспечение безопасности во время пребывания в НЧОУ ВО АЛСИ;

2.1.3 профилактика несчастных случаев во время пребывания в НЧОУ ВО АЛСИ; организация питания;

2.1.4определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

2.1.5пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

2.2. Родители (законные представители) совместно с педагогическими работниками участвуют в профилактике асоциальных проявлений в детской и подростковой среде.

При этом обеспечивается решение следующих задач:

– внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы с детьми и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации;

– внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ;

– повышение эффективности социальной, психологической и юридической помощи, предоставляемой детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также доведение стандартов этой работы до уровня, отвечающего европейским стандартам, а также потребностям современного общества;

– повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления психоактивных веществ, обеспечения защиты прав и интересов детей;

3. Деятельность НЧОУ ВО АЛСИ в области оказания первичной медико-санитарной помощи

Первичная медико-санитарная помощь в Российской Федерации осуществляется в порядке, установленном статьей 33 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Первичная медико-санитарная помощь является основой системы оказания медицинской помощи и включает в себя мероприятия по профилактике, диагностике,

лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации, наблюдению за течением беременности, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Первичная медико-санитарная помощь включает в себя первичные доврачебную, врачебную и специализированную медико-санитарную помощь, которая оказывается в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара территориальными медицинскими учреждениями.

4. Прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров

Периодические медицинские осмотры обучающихся проводятся в целях динамического наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов учебного процесса на состояние здоровья и выявления медицинских противопоказаний к продолжению учебы.

Проведение периодических осмотров организуется и контролируется в НЧОУ ВО АЛСИ в отношении студентов, обучающихся по очной форме обучения. Периодические ежегодные осмотры проводятся по месту жительства в медицинских организациях, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ (оказание услуг) по «медицинским осмотрам (предварительным, периодическим)», «педиатрии» или «общей врачебной практике (семейной медицине)».

По результатам проведенного осмотра обучаемые представляют в НЧОУ ВО АЛСИ справку от врача о состоянии здоровья и допуске к практическим занятиям по физической культуре.

5. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в НЧОУ ВО АЛСИ могут проводиться предусмотренные санитарными правилами и в соответствии с положениями Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения.

Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению и в случае, если они представляют опасность для окружающих - обязательной госпитализации или изоляции.

Ограничительные мероприятия (карантин) в НЧОУ ВО АЛСИ вводятся только по рекомендации территориальных санитарных организаций в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Организация ежегодной работы по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

Организация ежегодной работы по предупреждению и профилактики суицидального поведения, в том числе детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, употребления психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения требует комплексного подхода и невозможно без активного участия педагогических работников и родителей (законных представителей).

6. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в НЧОУ ВО АЛСИ

Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе, соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий, в перерывах, при следовании обучающихся транспортом в институт, домой и т.п.

7. Организация питания обучающихся

Организация питания обучающихся обеспечивается в НЧОУ ВО АЛСИ в соответствии со статьей 37 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", письмом Минобрнауки РФ от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников» и предусматривает предоставление продуктов питания соответствующего качества, обеспечение рациональных норм питания, соблюдение санитарно-гигиенических норм и пр.

Рациональная организация питания в НЧОУ ВО АЛСИ является одним из важных элементов системной работы по формированию здорового образа жизни наряду с

включением в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания и просветительской работой со студентами и их родителями (законными представителями).

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

- 1) рациональную организацию питания в образовательном учреждении;
- 2) просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений.

Отпуск горячего питания обучающимся необходимо организуется в НЧОУ ВО АЛСИ по учебным группам в перерывах между занятиями продолжительностью не менее 20 минут в соответствии с режимом учебных занятий.

Горячие блюда (супы, соусы, напитки) при раздаче имеют температуру не ниже 75 С°, вторые блюда и гарниры - не ниже 65 С°, холодные супы, напитки - не выше 14 С°.

Каждый обучающийся обеспечивается нутриентами, необходимыми ему для нормального роста, развития, эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей, а также времени пребывания в НЧОУ ВО АЛСИ.

8. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул основывается на нормативных положениях, требованиях и методологии Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, приказа Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, а также локальными актами вуза.

Образовательные программы реализуются в НЧОУ ВО АЛСИ в целях создания студентам (обучающимся) условий для приобретения необходимого для осуществления профессиональной деятельности уровня знаний, умений, навыков, опыта деятельности.

Образовательные программы разрабатываются и утверждаются Институтом в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении образовательной программы (ее составной части) определяется как объем образовательной программы,

включающий в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося при указании объема образовательной программы и ее составных частей федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС) введено и используется понятие «зачетная единица» (далее - з.е.). Объем образовательной программы (ее составной части) выражается целым числом зачетных единиц. Зачетная единица для образовательных программ эквивалентна 36 академическим часам (при продолжительности академического часа 45 минут) или 27 астрономическим часам.

Трудоемкость основной образовательной программы (далее - ООП) по очной форме обучения составляет всего 240 з.е., а за один учебный год, не включая объем факультативных дисциплин (модулей) (далее - годовой объем программы) составляет 60 з.е.

При заочной форме обучения, при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также при обучении по индивидуальному учебному плану годовой объем программы устанавливается в НЧОУ ВО АЛСИ в размере не более 75 зачетных единиц.

Максимальный недельный объем учебной нагрузки обучающихся не может составлять более 54 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной образовательной программы и факультативных дисциплин, устанавливаемых дополнительно к ОПОП и являющихся необязательными для изучения обучающимися.

Максимальный объем аудиторных учебных занятий в неделю при освоении ООП в очной форме обучения составляет не более 27 академических часов. В указанный объем не входят обязательные аудиторные занятия по физической культуре.

Раздел «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется при очной форме обучения, как правило, в объеме 400 часов, при этом объем практической подготовки должен составлять не менее 360 часов.

Учебный год по очной форме обучения начинается 1 сентября. Институт может перенести срок начала учебного года по очной форме обучения не более чем на 2 месяца. По заочной форме обучения, а также при сочетании различных форм обучения срок начала учебного года устанавливается Институтом.

Общий объем каникулярного времени в учебном году должен составлять 7 - 10 недель, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Учебные занятия по образовательным программам проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

Контактная работа обучающихся с преподавателем может быть как аудиторной, так и внеаудиторной.

Объем контактной работы обучающихся с преподавателем устанавливается в Институте учебными планами для каждого уровня образования и форм получения образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами.

Институтом создаются специальные условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающимися с ограниченными возможностями здоровья. Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. Обучение по образовательным программам инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Институтом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Условия обучения по специальным образовательным программам и методам обучения и воспитания, включают в себя использование специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Учебные занятия в НЧОУ ВО АЛСИ начинаются не ранее 8 часов.

Перечисленные меры обеспечивают недопущение переутомления обучающихся как в течение дня, так и в течение учебного года. Учебная нагрузка и режим определяются в соответствии с гигиеническими требованиями к режиму образовательного процесса, установленные Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».

9. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, организация и создание условий для профилактики

заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Формирование здорового образа жизни у обучающихся в НЧОУ ВО АЛСИ обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:

- информирование о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

Одной из мер, направленной на формирование у обучаемых потребности в здоровом образе жизни, является обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех категорий обучаемых в соответствии с их потребностями и возможностями с ориентацией на формирование ценностей здорового образа жизни. Такая доступность обеспечивается предоставлением обучаемым возможности дополнительных бесплатных занятий по физической культуре и спорту.

Все помещения спортивного комплекса НЧОУ ВО АЛСИ подлежат регулярной тщательной уборке. В местах тренировочных занятий и во всех вспомогательных помещениях установлены урны.

Технический персонал, на который возложено осуществление работ по уборке, обеспечен необходимым набором уборочного инвентаря (швабры, тряпки, ветошь, пылесосы), моющих (мыло, сода и пр.) и дезинфицирующих средств.

Уборка помещений должна осуществляться по типу текущей и генеральной уборки.

Текущая уборка всех помещений производится в течение всего рабочего дня по утвержденному графику, а также по мере загрязнения в процессе проводимых занятий. Уборка проводится влажным способом с применением горячей воды, мыла, соды, при обязательном проветривании помещений. Проветривание помещений проводится до занятий, в течение дня по мере загрязнения воздуха, в перерывах между занятиями и после занятий.

Заключительная уборка помещений должна проводиться в конце рабочего дня. Утром перед занятиями (за 30 минут) помещение только проветривается.

Унитазы, умывальные раковины, урны промываются водой с применением моющих средств и дезинфицируются при ежедневной уборке помещения.

Генеральная уборка, включающая мытье полов, протирку оконных стекол, подоконников, дверей, панелей и пр., осуществляется не реже одного раза в неделю.

10. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа

Работа по данному направлению в НЧОУ ВО АЛСИ проводится в форме различных теоретических (лекции), методико-практических (учебные занятия) и практических физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в рамках учебного процесса и внеучебной воспитательной работы, а так же в рамках занятий в спортивных секциях с целью увеличения общего объема времени на занятия физическими упражнениями, и решает следующие задачи:

- повышение резервных возможностей организма и укрепление физического (соматического) здоровья;
- формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, отказ от вредных привычек;
- подготовки к предстоящей профессиональной деятельности и военной службе; гармоничного физического, трудового, нравственного, эстетического и интеллектуального воспитания студентов; разнообразия культурного досуга;
- вовлечение студентов в регулярные занятия физической культурой и спортом; выполнение норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- формирование элементарных навыков безопасных самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- воспитания высоких морально-волевых качеств, честности; поддержания высокой физической и интеллектуальной работоспособности; пропаганды физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья и профессионального долголетия.